

Vibrationsuhren als Erinnerungshilfe für Medikamente

Was taugen sie? - Erfahrungen von Patienten

In der Septemбераusgabe der Parkinson-Nachrichten wurde die neue Armbanduhr von VibraLITE erstmals vorgestellt.

Diese Uhr verfügt über einen 8-fachen Vibrationsalarm und wird sehr häufig als Erinnerungshilfe für die Einnahme von Medikamenten eingesetzt. Dank dem lautlosen Vibra-

tionsalarm kann sie auch unauffällig in der Öffentlichkeit benutzt werden. Doch hält die Uhr auch, was sie verspricht?

In den vergangenen drei Monaten haben einige ParkinsonpatientInnen erste Erfahrungen mit dieser Erinnerungshilfe sammeln können. Wir haben vier Personen nach ihren Eindrücken gefragt.

Franz Hofer aus Graz hat sich für das Modell "Sport" entschieden. Seine Meinung ist klar: "Ich kann nur Positives berichten. Die Vibration spüre ich sehr gut. Damit werde ich acht Mal täglich an meine Medikamente erinnert." Auch die Bestellung über die Schweiz war für ihn kein Problem. "Wir werden von den Schweizern ja auch bestens bewacht" fügt er schmunzelnd in Anspielung auf die in der Steiermark stationierten Armee-Flugzeuge hinzu.

Herta Vollath aus Puchenu bei Linz trägt das Modell "President". "Ich bin sehr zufrieden. Die Vibration ist gut spürbar und die Uhr ist sehr bedienerfreundlich." Zu Beginn hatte Frau Vollath diesbezüglich leichte Bedenken. Zum Glück waren diese jedoch unbegründet. "In der deutschen Bedienungsanleitung ist alles bestens beschrieben." Der einzige Wermutstropfen findet sich im Gewicht der Uhr. Durch das Edelstahlgehäuse und das

Glas wiegt dieses Modell 110 Gramm. Dank diesen Materialien ist die Uhr aber auch weniger kratzempfindlich als die Kunststoffmodelle. Hervorheben möchte Frau Vollath indes auch die Abwicklung des Kaufs: "Alles lief problemlos. Ich war jederzeit über den Stand der Bestellung informiert." Da Frau Vollath nicht alle Alarme für die Medikamenteneinnahme benötigt, erinnert ein Alarm an ihre Lieblingssendung im Radio.

Klaus Bieger aus Wien hat sich für das Modell "Royal" entschieden. Trotz des stolzen Gewichts von 210 Gramm hat er keine Probleme. "Er trägt seine Uhr Tag und Nacht und ist es daher gewohnt" wie seine Frau bestätigt. "Besonders hilfreich ist der Vibrationsalarm. Die bisher verwendete Armbanduhr verfügte nur über eine akustische Alarmierung, die jedoch nicht immer wahrgenommen wurde." Frau Bieger weist auch auf die gut lesbare Anzeige und die klare Bedienungsanleitung hin. Auf Schwachpunkte angesprochen fällt ihr spontan nichts ein.

Heinrich Mahkovec aus St. Paul (Kärnten) hat das Modell "Relax" gewählt. Er ist mit der Uhr sehr zufrieden, wengleich er gerne mehr als acht Alarme hätte. Frau Mahkovec weist darauf hin, dass das Armband für ihren Mann etwas knapp ist. Dieses ist bei den Kunststoffmodellen bis zu einem Armumfang von 19 cm geeignet. Insgesamt erfüllt die Uhr jedoch die Erwartungen, da der Vibrationsalarm sehr gut spürbar ist.

Bestellungen und weitere Informationen zu den VibraLITE-Armbanduhr unter:

**Adviva GmbH, Drei Kreuzern 11
8840 Einsiedeln / Schweiz
Tel. 0041 55 412 60 12
www.vibralite.at**

